**BÀI TRUYỀN THÔNG**

**Bệnh: SỐT XUẤT HUYẾT**

1. **Triệu chứng:**

* Sốt cao đột ngột, liên tục, khó hạ sốt.
* Các triệu chứng khác: Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...

**Lưu ý:** Đến cơ sở y tế kịp thời để được điều trị sớm khi có các dấu hiệu nguy hiểm của bệnh Sốt xuất huyết sau đây:

* Lừ đừ, bứt rứt, bồn chồn, Ðau bụng; Khó thở, thở nhanh; Nôn ói nhiều.
* Có biểu hiện chảy máu: Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ
* Ở trẻ em cần lưu ý: Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt

1. **Nhận diện muỗi vằn:**

**- Muỗi vằn có kích thước trung bình, thân màu đen, có màu vằn đen, trắng phân bố trên khắp cơ thể.**

**- Khi đậu: thân muỗi nằm ngang.**

**- Vòng đời: có 4 giai đoạn: Trứng *(2-3 ngày)* - lăng quăng *(5-8 ngày)* - nhộng *(2-3 ngày)* - trưởng thành *(2-3 ngày).***

***-* Hoạt động*: vào* Ban ngày từ 08 giờ sáng 18 giờ chiều.**

**3. Phòng bệnh:**7 nguyên tắc triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết:

1. Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước: Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.

2. Sử dụng thiên địch của lăng quăng: Thả các loại cá ăn lăng quăng, bọ nước, … vào dụng cụ chứa nước.

3. Sử dụng hóa chất để diệt lăng quăng: Sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

4. Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước: Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.

5. Loại bỏ vật chứa nước: Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải có thể trở thành môi trường sống của muỗi.

6. Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước: Thay nước và chà rửa vật chứa nước định kỳ không quá 7 ngày 1 lần.

7. Thay đổi hình thức trữ nước: Sử dụng trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đập kín











